

21 世紀の地域社会を見据えた福祉事業羽ばた「あおぞら」



練馬区福祉のまちづくりパートナーシップ

2009 年 6 月、練馬駅にほど近い桜台地区に 21 世紀の地域社会を見据えた住民による福祉事業が産声を上げた。生活支え合いの会「あおぞら」である。練馬区福祉のまちづくりパートナーシップ 区民活動支援事業助成を得て動き始めたこの会のパンフレットの内容を紹介すると・・・

○「あおぞら」は地域の支え合いによって少子・高齢社会をより良くしていきたいと願う会です。「あおぞら」の活動によってすこしでも地域のみなさまのお役に立てれば幸いです。

○「あおぞら」はお手伝いを受ける方もする方も地域で共に助け合って運営する会です。皆様のご協力・ご支援をお願いします。

会員制：入会金 1000 円 年会費 1000 円 賛助年会費（一口）1000 円

○子育てや介護などの悩みや困りごとなどに介護福祉士・社会福祉士などがご相談をお受けします。

関連した専門の機関との連絡・紹介・調整などのお手伝いをします。

○ご利用の内容 子育てを応援します。通園その他の送り迎え、産前産後の家事・育児のお手伝い、その他の支援。お年よりや障がいのある方などを応援します。家事援助、通院・外出の支援、介護のお手伝い（介護保険以外のお手伝い）。地域の方々の生活を応援します。家族のリフレッシュの応援、その他。

○ご利用の料金 平日 9 時～ 17 時 基本料金（30 分）500 円 延長料金（15 分毎）250 円 それ以外の時間・曜日 同 700 円 同 350 円 交通機関を使った場合は実費がご利用者の負担になります。キャンセルの場合は、前日の 18 時までにご連絡ください。それ以降および当日は、全額のご負担になります。

○協力メンバー募集 あなたの協力を求めています。

す。あなたの“時間”と“ちから”を有効に活用しませんか？ あなたの活動が生活支援を求めている方のお役に立ちます。育児支援、通院・外出支援、家事援助など、どなたにでも出来るお仕事です。年齢・性別・資格等は問いません。どなたも大歓迎です。はじめての方でも介護福祉士やヘルパーなどの経験者がていねいにサポートしますから安心です。懇親会や学習会などを行って親睦を図ったり福祉の資質向上に努めます。メンバーの実働報酬料金は利用料金の 8 割になります。

代表の池神幸子さんは 1994 年に母上を在宅で見送った。末期がんだった。「とにかく大変でした。いろいろな制度は全く知らず、これからは自分のよ

うに戸惑う人が多くなることは間違いないと確信しました」との思いから一念発起して福祉を学び始めた。そして社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士の資格を取得して診療所の医療相談員として 9 年間活躍した。60 歳を機に退職して、これまでの経験を地域で役立てればと子供の幼稚園時代の仲間である神津美由紀さんら 4 人と「あおぞら」を立ち上げた。すでに幼稚園の送り迎え、ベビーシッター、掃除（週一回）、庭の草取り、障害を持つ母娘の海外旅行中の愛猫の餌・水やり、施設にいる高齢の母親の食事介助（週 3 回）など実績を着々と重ねている。活動拠点は理解のある家主から木造アパートを割安で借りることができたものの、練馬区からの補

助金は家賃や人件費には使えないため、事業の採算面にはジレンマがあると池神さんは打ち明ける。「これからは老老介護の時代が当たり前になる」というのがメンバーの共通認識だ。「あおぞら」は時代に対する貴重な回答といえる。



生活支え合いの会 あおぞら

代表 池神幸子

練馬区桜台 5-43-7 桜荘 101

電話 080-3347-6913（受付 平日 8:00～18:00）

FAX 03-3994-9773（受付 7:00～20:00）